

SESSION 2024

---

**CAPES  
CONCOURS EXTERNE  
ET CAFEP**

**SECTION : LANGUES VIVANTES ÉTRANGÈRES  
CHINOIS**

**EPREUVE ECRITE DISCIPLINAIRE APPLIQUEE**

Durée : 6 heures

---

*Les dictionnaires unilingues en langue chinoise Xinhua Zidian et Xiandai Hanyu Cidian sont autorisés.*

*L'usage de tout autre ouvrage de référence, dictionnaire et matériel électronique (y compris la calculatrice) est rigoureusement interdit.*

*L'usage de la loupe est autorisé.*

*Il appartient au candidat de vérifier qu'il a reçu un sujet complet et correspondant à l'épreuve à laquelle il se présente.*

*Si vous repérez ce qui vous semble être une erreur d'énoncé, vous devez le signaler très lisiblement sur votre copie, en proposer la correction et poursuivre l'épreuve en conséquence. De même, si cela vous conduit à formuler une ou plusieurs hypothèses, vous devez la (ou les) mentionner explicitement.*

**NB : Conformément au principe d'anonymat, votre copie ne doit comporter aucun signe distinctif, tel que nom, signature, origine, etc. Si le travail qui vous est demandé consiste notamment en la rédaction d'un projet ou d'une note, vous devrez impérativement vous abstenir de la signer ou de l'identifier.**

**Le fait de rendre une copie blanche est éliminatoire.**

**Tournez la page S.V.P.**

A

## INFORMATION AUX CANDIDATS

Vous trouverez ci-après les codes nécessaires vous permettant de compléter les rubriques figurant en en-tête de votre copie.

Ces codes doivent être reportés sur chacune des copies que vous remettrez.

► **Concours externe du CAPES de l'enseignement public :**

Concours	Section/option	Epreuve	Matière
E B E	0 4 2 4 E	1 0 2	9 3 1 2

► **Concours externe du CAFEP/CAPES de l'enseignement privé :**

Concours	Section/option	Epreuve	Matière
E B F	0 4 2 4 E	1 0 2	9 3 1 2





## ÉPREUVE ÉCRITE DISCIPLINAIRE APPLIQUÉE

### Conception d'une séquence pédagogique présentée en langue française.

Niveau : classe de 2<sup>nd</sup>e LVB

Axe : Sports et société

Vous opérez des choix parmi les supports proposés dans ce sujet. A partir de l'étude et de la mise en relation des documents sélectionnés, vous concevez et présentez la séquence pédagogique que vous envisagez, sous forme d'un texte rédigé en français. Vous mentionnez les objectifs ainsi que les moyens et les stratégies que vous comptez mettre en œuvre pour les atteindre en fonction de la classe ciblée.

Les supports proposés comportent une sélection de faits de langue. Dans la perspective du travail en classe lors de cette séquence pédagogique, vous décrivez, analysez et explicitez en français l'un des six faits de langue soulignés et grisés dans le document 6.

#### Document 1



<https://baike.baidu.com/item/全民健身日/552133>

2023年8月8日是我国第15个“全民健身日”，8月8日所在周（8月7日至13日）是我国第一个“体育宣传周”。(Source : 中国体育报)

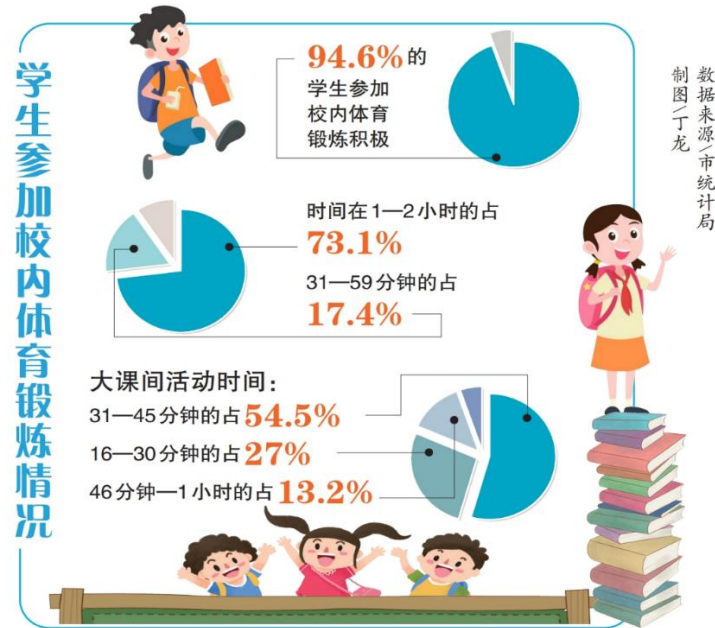
“全民健身日”是为了纪念北京成功举办奥运会，也是为了倡导人民群众更广泛地参加体育健身运动而设立的。经国务院批准，从2009年起，每年8月8日为“全民健身日”。

(Source : <https://www.yuerzhinan.com/shenghuo/293293.html>)

## Document 2

# “小胖墩”“小眼镜”逐步减少 重庆中小學生体育锻炼报告“出炉”

来源：重庆日报 发布时间：2023-08-08 06:49



8月8日是我国的“全民健身日”，今年的主题是“全民健身、绘就幸福生活”。8月7日，市统计局发布报告称，通过在涪陵、北碚等8个区县调研收取的7396份中小学负责人及家长问卷数据显示，目前我市中小學生身体体质明显提高，“小胖墩”“小眼镜”逐步减少，学生体质健康合格率在97%以上。

报告称，随着全市严格落实学校体育课程开设要求，体育课程开课率、大课间体育活动开展率、学校保健操普及率均达到100%。（…）大课间活动主要有广播体操（占90.4%）、眼保健操（占80.2%）、跑步（占86.2%）、跳绳踢毽子（占56.9%）等。

调研数据显示，学校的体育课主要安排跑步（占97%）、篮球（占94%）、跳绳踢毽子（占87.4%）、跳远跳高（占77.3%）、乒乓球（占79%）、足球（占68.9%）等项目。同时大部分中小学配备有篮球场（占100%）、乒乓球台（占91%）田径场（占87.4%）、羽毛球场（占79%）、足球场（占75.5%）等体育场地设施，还有28.7%的中小学配备有排球场，12.6%有体操馆。（…）

此外，中小學生放学后每天的户外活动和体育锻炼时间主要集中在1小时以内，占比为64.1%，其中时间在30分钟以内的占40.8%，30—59分钟的占23.4%，锻炼时间在2小时以上占3.2%，没时间锻炼的占17.4%。97.4%的家长比较支持孩子加强体育锻炼。而家长不太支持孩子进行体育锻炼的原因主要包括担心运动时受伤、缺乏兴趣、不放心孩子单独外出运动、周边适合孩子运动的地方少、担心影响学习成绩等。



<http://ent.people.com.cn/n1/2022/0826/c1012-32512230.html>

## Document 4



[https://baike.baidu.com/pic/全民健身/803238/1/d8f9d72a6059252dd1e315193b9b033b5bb5b932?fr=lemma&fromModule=lemma\\_top-image&ct=single#aid=1&pic=d8f9d72a6059252dd1e315193b9b033b5bb5b932](https://baike.baidu.com/pic/全民健身/803238/1/d8f9d72a6059252dd1e315193b9b033b5bb5b932?fr=lemma&fromModule=lemma_top-image&ct=single#aid=1&pic=d8f9d72a6059252dd1e315193b9b033b5bb5b932)

## Document 5



1971年《锻炼身体、建设祖国、保卫祖国》宣传画

Source : <http://www.wylbpm.com/news/Industry/2019/1011/7253.html>



## 2023 版“中国肥胖地图”出炉，来看看你的省份排第几？

2023-08-22 08:49

有网友在社交媒体上吐槽，成年人的世界，什么都不易，只有长胖容易。2017 年，《柳叶刀》医学杂志上曾发布过一篇研究报告，中国肥胖人数已经超过美国，成为全球胖子最多的国家。2023 年 8 月 17 日，一篇题为《中国肥胖患病率及相关并发症：1580 万成年人的横断面真实世界研究》的研究报告，用数字为大家标记出了 2023 年“中国肥胖地图”。

有美国的学者发现，1 月更冷和 7 月更热的地方，肥胖发生率更高。研究者猜想，极端天气使人在室内时间过长，运动量不足。根据数据报告可知，北方地区超重比例高于南方。超重比例前三名是内蒙古、山东、河北。超重比例倒数三名是广东、海南、江西。



根据数据显示，中国有 41.1% 的男性超重，有 18.2% 的男性肥胖。男性肥胖率比女性肥胖率更高。女性只有 27.7% 超重，9.4% 肥胖。男性超重高峰年龄比女性提早 15 年，男性超重患病率在 50 至 54 岁达到峰值，而女性则在 65-69 岁达到峰值。

肥胖问题要引起大家的重视，肥胖问题不仅对于每个人自己的健康有影响，同样也与社会问题息息相关。肥胖不仅会增加心血管疾病、糖尿病等慢性病的风险，同样也会增加医疗系统的负担。现如今快节奏的生活方式、高压的工作以及外卖与便利店的普及，使得人们的饮食结构与运动习惯都发生了巨大的变化。

[https://www.sohu.com/a/713775574\\_121613946](https://www.sohu.com/a/713775574_121613946)

## 减肥

2018-07-21

我今年 13 岁，身高 1 米 53，三围体重嘛，暂时保密。总之在学校同学们都用出了名的一个字形容我：胖。

我的相册里有一张照片，小巧玲珑的身子，一双眼睛炯炯有神，小嘴巴流着口水呢。正朝着你乐呵呵地笑着呢！这是我 1 周岁的照片，你见了，绝对不会认为，这小家伙就是本人。是啊！我也正纳闷呢。后来才听妈妈说，我本来是个小瘦子，后来又生了一场大病，妈妈怕我营养不够，就努力给我补牛奶，鸡肉，鸭肉，虾，甲鱼……该补的都补上了。所以就因为这样，我的身体就像充气球一样涨大了，胃好像也大了一半一样，吃东西都吃双份的，就像吃饭的时候，我一口气可以吃五只鸡腿，厉害吧！

小时候，我走到哪里，都有很多大人都围着我看，说这小胖孩子胖得挺可爱。我很高兴，那时，我得意极了。可是，自从我上了小学后，我就觉得一个字：累。倒不是觉得学习紧张，而是紧张自己的身材。比如说上体育课吧，每次都要跑两圈，就是 500 米。我就觉得上气不接下气了，而且各种体育比赛都挨不上边，累啊。

后来我决定，我要减肥。爸妈也觉得这样下去不好，也支持我。可是减肥不是一、两天的事情，要长期坚持，这我还是能够忍受的。首先我一餐只吃一碗，这对于敞开吃的我来说，不是简单的事，更不能忍受的是，那些甲鱼、虾、鸡腿都要远离我。面对我的是豆腐和小白菜还有西红柿……这样还不行呢！每天晚饭后还要走一小时的路啊。

可是功夫不负有心人。五天时间，妈妈再带我去称称，我本来 110 斤，现在 106 斤了，现在一个字：乐。

Source : <https://m.zw.liuxue86.com/z/3793283.html>

## Document 8



Source : <https://www.hanziwu.com/>